

Materialien zu Lern- und Arbeitstechnik

Es gibt sehr viele Materialien zur Lern- und Arbeitstechnik.

1 Zum Beispiel Literatur:

- Edition swissmem (hrsg.): **powerwork**
professionell lernen und arbeiten, 2008, ISBN: 978-3-03709-033-6
Lehrmittel für Lern- und Arbeitstechnik für Lernende
- Bücher von Christoph Metzger, der Bücher zum Lerninventar mit Fragebögen für Schüler/innen und Studierende geschrieben hat
- Weitere erfolgreiche Autorinnen: Regula Schröder-Näf und Verena Steiner
- hep verlag: Fredi P. Büchel, Patrick Büchel **DELV - Das Eigene Lernen Verstehen** Ein Programm zur Förderung des Lernens und Denkens für Jugendliche und Erwachsene. 4. überarbeitete Auflage 2010 ISBN 978-3-03905-636-1
- hep verlag: Hanspeter Maurer, Beat Gurzeler **Handbuch Kompetenzen**
5. Auflage 2010 ISBN 978-3-03905-614-9
- Lehrmittelverlag des Kt. Zürich (hrsg.): Hinnen Hanna **lernen kennen lernen**
Lernheft für Schülerinnen, 2001, ISBN: 3-906-74254-7
Kommentar für die Lehrperson, ISBN: 3-906-74254-7

2 Zum Beispiel Websites:

- <http://www.stangl-taller.at/>
- www.arbowis.ch Skript zur Lern- und Arbeitstechnik
- <http://www.lerntechnik.info/>

3 Themen der Lern- und Arbeitstechnik:

- Was bedeutet Lernen?
- Lerntypen und Lernstile
- Zielgerichtetes Lernen: Aneignung, Transfer, Wiederholung, Rückkopplung
- Lerntechniken wie Lernkartei, Mindmap, Zusammenfassungen, Heftführung, etc.
- Texte und Vorträge verfassen
- Festlegung von Zeitperspektiven – Tages- und Wochenplanung
- Aufgabeneinteilung
- Prüfungsvorbereitung
- Der Chronotyp: Die richtigen Lernzeiten herausfinden
- Zeitkiller – Die beliebtesten Ablenkungen
- Ordnung und Organisation des Arbeitsplatzes