

## LINKS 1 ENTWICKLUNGSKOMPETENZ

### zum Buch Soft Skills fördern – Strukturiert Persönlichkeit entwickeln von Ruth Meyer

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#kompetenzbewertung-test>

Bei der Autorin finden Sie die ausgedruckten Fragebögen zum Buch

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#lernen>

Bei der Autorin finden Sie ein Skript zur Lern- und Arbeitstechnik, zusammengestellt aus verschiedenen Quellen

<http://www.stangl-taller.at/ARBEITSBLAETTER/TEST/HALB/theorie.shtml>

Ein schneller, interaktiver Lerntypentest

<http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/>

Bei Dr. Stangl aus Linz finden Sie eine Fundgrube von Materialien und Arbeitsblättern rund um Lehren, Lernen, Entwicklung und Bildung.

<http://www.learningfromexperience.com/>

Kolb Lernstil-Test (englisch)

<http://www.transfer-online.de/lernmedien/>

hier gibt es Lernsoftware und Selbstlernhefte zu Lern- und Arbeitstechnik, Konfliktmanagement u.a.m.

<http://psychclassics.yorku.ca/Maslow/motivation.htm>

Bedürfnisebenen nach Maslow (englisch)

<http://www.bbc.co.uk/science/humanbody/body/interactives/organs/brainmap/>

eine Interaktive Illustration zum menschlichen Gehirn (englisch)

[www.seiwert.de](http://www.seiwert.de)

/Downloads zu Time-Management, Life-Leadership und Erfolgs-Strategie

[www.ch-q.ch](http://www.ch-q.ch)

beschreibt, was man unter Kompetenz-Management versteht

[www.kgv.ch](http://www.kgv.ch)

Unter /Bildung findet man beim Kantonalen Gewerbeverband Zürich Anforderungsprofile zu 55 Lehrberufen (enthaltend Kompetenzformulierungen, Zielformulierungen und Inhaltsangaben bunt gemischt). Sehr informativ.

<http://bildungsserver.berlin-brandenburg.de/2831.html>

Beim Bildungsserver Berlin Brandenburg finden sich verwertbare Informationen zu Kompetenzraster und Portfolio.

[www.berufskunde.com](http://www.berufskunde.com)

beschreibt unter /Berufe A-Z alle Berufsbilder der Schweiz

## LINKS 2 EMOTIONALE KOMPETENZ

### zum Buch Soft Skills fördern – Strukturiert Persönlichkeit entwickeln von Ruth Meyer

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#kompetenzbewertung-test>

Bei der Autorin finden Sie die ausgedruckten Fragebögen zum Buch

<http://www.zeitzuleben.de/artikel/beruf/emotionale-intelligenz.html>

Der Online- Ratgeber für Menschen, die ihr Leben in die Hand nehmen und zufrieden, erfolgreich und glücklich leben wollen. Hier finden Sie Tipps, Artikel, Buchrezensionen, Impulse und mehr.

<http://www.soft-skills.com/kommunikativekompetenz/empathie/einfuehlungsvermoegen.php>

zum Thema Empathie. Auf der gleichen Website findet sich ein Glossar zum Thema Soft Skills <http://www.soft-skills.com/glossar/lexikon.php>

<http://www.familienhandbuch.de>

suchen sie nach emotionale Intelligenz und Sie finden diverse Artikel zur Entwicklung emotionaler Intelligenz bei Kindern

[http://www.leben-lernen-lieben.de/achtsam\\_leben.html](http://www.leben-lernen-lieben.de/achtsam_leben.html)

Übungen für Achtsamkeit im Alltag

<http://psychologie-news.stangl.eu/73/achtsamkeit-ein-neues-psychologisches-phaenomen>

Die Site von Dr. Stangl aus Linz zum Thema Achtsamkeit

[www.atemuebungen-atemtechniken.de](http://www.atemuebungen-atemtechniken.de)

Eine website rund ums Thema Atmen

[www.paulekman.com](http://www.paulekman.com)

Die Site zur Beschreibung des METT-Trainingprogrammes, um Mimik besser entschlüsseln zu können (englisch)

## **LINKS 3 WIRKUNGSKOMPETENZ**

### **zum Buch Soft Skills fördern – Strukturiert Persönlichkeit entwickeln von Ruth Meyer**

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#kompetenzbewertung-test>

Bei der Autorin finden Sie die ausgedruckten Fragebögen zum Buch

<http://www.rhetorik.ch/sparten.html>

viele viele Artikel rund um Sprache, Kommunikation, Rhetorik, ...

<http://www.manager-magazin.de/koepfe/artikel/0,2828,540419,00.html>

Artikel zum Thema Präsentation

[www.friedenspaedagogik.de](http://www.friedenspaedagogik.de)

Unter /Materialien finden sich Unterrichtsmaterialien zu Gewalt, Frieden, Konfliktbewältigung, Konfliktprävention und Mobbing.

[http://www.friedenspaedagogik.de/materialien/gewaltpraevention\\_in\\_den\\_sekundarstufen/kapitel\\_4\\_3\\_mobbing](http://www.friedenspaedagogik.de/materialien/gewaltpraevention_in_den_sekundarstufen/kapitel_4_3_mobbing)

Mobbing Kapitel 4.3 aus dem Handbuch Gewaltprävention II von Günther Gugel

[www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de)

Eine Initiative der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes für mehr Zivilcourage. Mit Tipps zum Verhalten in Gewaltsituationen.

[www.guetekraft.net](http://www.guetekraft.net)

Unter /Was ist Gütekraft findet sich ein Artikel zum gewaltfreien Handeln von R. F. Antoch

## LINKS 4 KOMMUNIKATIVE KOMPETENZ

### zum Buch Soft Skills fördern – Strukturiert Persönlichkeit entwickeln von Ruth Meyer

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#kompetenzbewertung-test>

Bei der Autorin finden Sie die ausgedruckten Fragebögen zum Buch

<http://www.rhetorik.ch/sparten.html>

viele viele Artikel rund um Sprache, Kommunikation, Rhetorik, ...

[www.gfk-training.com](http://www.gfk-training.com)

Beschreibung der gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg, mit umfangreichen Skripts und Linksammlung zur GFK

[www.karpmandramatriangle.com](http://www.karpmandramatriangle.com)

beschreibt das Dramadriek, wie es sich in Gesprächen auswirkt (englisch)

<http://www.focusing-netzwerk.de/index.php/focusing/literatur-download>

zum Thema Focusing und der Bohmsche Dialog

[www.dialogprojekt.de](http://www.dialogprojekt.de)

Wissenswertes zum Thema Dialog

[www.nlp.at](http://www.nlp.at)

Ein Wiki mit allen Begriffen aus dem NLP (neurolinguistisches Programmieren) ist im Entstehen (2015)

<http://www.coach-coaching-ausbildung.de>

Unter CoachingWissen werden diverse systemische Interventionen beschrieben, unter anderem die paradoxe Intervention.

## **LINKS 5 BEZIEHUNGSKOMPETENZ**

### **zum Buch Soft Skills fördern – Strukturiert Persönlichkeit entwickeln von Ruth Meyer**

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#kompetenzbewertung-test>

Bei der Autorin finden Sie die ausgedruckten Fragebögen zum Buch

<http://www.arbowis.ch/index.php/literaturliste>

Eine kommentierte Link- und Literaturliste, von Ruth Meyer – Literatur zu Methodik/Didaktik bei Jugendlichen und Erwachsenen sowie zur Persönlichkeitsentwicklung.

[www.partnerschaft-beziehung.de](http://www.partnerschaft-beziehung.de)

Eine Website rund ums Thema Liebesbeziehung

[www.partnerschaft-beziehung.de/Partnerschaft-Phasen.html](http://www.partnerschaft-beziehung.de/Partnerschaft-Phasen.html)

beschreibt die Beziehungsphasen, die Paare üblicherweise durchmachen

<http://www.planet->

[wissen.de/gesellschaft/tod\\_und\\_trauer/sterben/pwiediefuenfsterbephasen100.html](http://www.planet-wissen.de/gesellschaft/tod_und_trauer/sterben/pwiediefuenfsterbephasen100.html)

Eine Beschreibung der Sterbephasen und Hinweise, wie Sterbende begleitet werden können

[www.friedenspaedagogik.de](http://www.friedenspaedagogik.de)

Unter /Materialien finden sich Unterrichtsmaterialien zu Gewalt, Frieden, Konfliktbewältigung, Konfliktprävention und Mobbing

<http://www.transfer-online.de/lernmedien/>

hier gibt es Lernsoftware und Selbstlernhefte zu Konfliktmanagement u.a.m.

<http://www.familienhandbuch.de/>

Rund ums Thema Familie und Erziehung

<http://www.elternbildung.ch/materialien.html>

Stark durch Erziehung, Stark durch Beziehung, viel Material zur Erziehung

[http://www.genderkompetenz.info/w/files/gkompzpdf/gute\\_beratung.pdf](http://www.genderkompetenz.info/w/files/gkompzpdf/gute_beratung.pdf)

ein Leitfaden für gute Beratung

<http://www.jp-consulting.de/Managementberatung-Fachinformation/Consulting-Change-Management-Unternehmensentwicklung-Fuehrung-K155.htm>

rund ums Thema Führung

## **LINKS 6 GRUPPENKOMPETENZ**

### **zum Buch Soft Skills fördern – Strukturiert Persönlichkeit entwickeln von Ruth Meyer**

<http://www.arbowis.ch/index.php/download#kompetenzbewertung-test>

Bei der Autorin finden Sie die ausgedruckten Fragebögen zum Buch

<http://www.weberberatungen.ch/dokumente>

führt unter <http://www.weberberatungen.ch/dokumente/oe-instrumente-trigon-entwicklungsberatung/diagnose> zu einem Belbin-Test. Belbin hat die Rollen in einem Team beschrieben.

[http://www.kath.de/kurs/leitung\\_training/leitungsrolle.php](http://www.kath.de/kurs/leitung_training/leitungsrolle.php)

Zur Rolle der Leitung einer Gruppe, weiteres zur Thema Leitung und Training

[www.ztg.tu-berlin.de/download/legewie/Mod-dtsch-kurz.pdf](http://www.ztg.tu-berlin.de/download/legewie/Mod-dtsch-kurz.pdf)

Ergebnis-orientierte Kooperation in Entscheidungsgremien, Arbeits- und Lerngruppen

<https://www.wien.gv.at/menschen/gendermainstreaming/>

zum Gender Mainstreaming, verständliche Unterlagen der Stadt Wien

## **Haftungsausschluss**

Ich übernehme keine Haftung für Inhalte, Fehlerfreiheit und Rechtmäßigkeit von Internetseiten Dritter, auf die hier mit einem Hyperlink hingewiesen wird.

Die Verantwortung liegt ausschließlich bei den Betreibern des jeweiligen Angebotes.

Ich distanzieren mich ausdrücklich von sämtlichen, insbesondere aber auch von möglicherweise wettbewerbswidrigen, strafbaren oder sittenwidrigen Inhalten anderer Sites, auf die ich verweise.

Alle diese Links wurden im Sommer 2015 getestet.