

## REFLEXION KONKRET

### Reflexionsfragen

Was kann ich?

was (noch) nicht?

was brauche ich an Unterstützung?

was ist gut gelaufen?

was ärgert mich?

mein nächster Schritt?

was war mein bester Beitrag?

wer könnte mir weiterhelfen?

was hat mich besonders gefreut?

...

### Methoden zum Reflektieren

Zielskala

Lerntagebuch

unstrukturiertes Partnergespräch (wo stehe ich?)

Kleingruppendiskussion anhand von Reflexionsfragen

Prozessauswertung

gegenseitiges Coaching

Arrangements, Skalierungen, Aufstellungen

Anwendungssituationen suchen

Persönliche Ziele setzen

Zielüberprüfung

Das Wichtigste (in einem Satz, drei Sätzen, vier Worten, ...)

Meine Position auf einem Schiff (kleben)

Mein Gefährt auf einem Fluss (zeichnen)

Mein Weg durch meine Lernlandschaft (malen)

Szene spielen

Pantomime: Das Typische

Denkhüte nach De Bono

.....

.....