

MEINE PERSÖNLICHEN ARBEITS-RESSOURCEN

Meine Arbeitserfahrungen (welche Jobs/Tätigkeiten habe ich ausgeführt)?

Welche Tätigkeiten kann ich selbstständig ausführen?

Welche beruflichen Ausbildungen / Abschlüsse habe ich

Fähigkeitsausweise/Fachausweise/Diplome

Welche Weiterbildungen habe ich in den letzten 5 Jahren besucht?

**Welche beruflichen Tätigkeiten /
Aufgaben (realisierbaren) will ich
in Zukunft ausüben?**

**In welchen Branchen werden
meine Fähigkeiten gesucht?**

FÄHIGKEITEN-PROFIL

Was kann ich gut	Was kann ich nicht so gut	Positiv unterstrichen im Arbeitszeugnis	negativ beurteilt im Arbeitszeugnis
Fach- und Faktenwissen sowie Anwendungswissen aus Ihrem Fachgebiet Fachbegriffe kennen, technische oder sprachliche Kenntnisse, Geräte/Maschinen/Computer bedienen, Arbeiten fachgerecht ausführen, gutes Handgeschick.			

Was kann ich gut	Was kann ich nicht so gut	Positiv unterstrichen im Arbeitszeugnis	negativ beurteilt im Arbeitszeugnis
Persönliche Fähigkeiten / Selbstkompetenz Sich auf neue Situationen einstellen, offen sein für neue Ideen, Lösungen für Probleme finden, eigene Entscheide treffen, Verantwortung übernehmen, sich durchsetzen, sich abgrenzen, aus eigenen Fehlern lernen, Flexibilität, Selbstständigkeit, Kreativität, Belastbarkeit			

Was kann ich gut	Was kann ich nicht so gut	Positiv unterstrichen im Arbeitszeugnis	negativ beurteilt im Arbeitszeugnis
Sozialkompetenz einen toleranten Umgang pflegen, zuhören, seine eigene Meinung vertreten, nachfragen, diskutieren, klären, verhandeln, schlichten, trösten, hilfsbereit sein, Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit			

Was kann ich gut	Was kann ich nicht so gut	Positiv unterstrichen im Arbeitszeugnis	negativ beurteilt im Arbeitszeugnis
Methodische Fähigkeiten zügig arbeiten, konzentriert vorgehen, Wesentliches erkennen, Arbeit sinnvoll einteilen und delegieren, Inhalte anschaulich darstellen, strukturieren, entscheiden, Lern- und Arbeitstechnik, Arbeitsorganisation, Präsentationstechnik, Zeiteinteilung, Prioritäten setzen, Ziele setzen			